



**iAwake Technologies**  
*Science Meets Stillness*  
ProfoundMeditationProgram.com

# GAMMA-BURST

FOR MOTIVATION, ENERGY & INTENSE FOCUS



## BrainCatalyst

Enhanced Brain Function for Students, Performers,  
Bio-Hackers and Business Professionals

## ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Пользователь психоактивной аудиопрограммы «Гамма-взрыв» (Gamma-Burst) согласен с тем, что данная программа разработана исключительно для медитации, саморазвития, обучения, в качестве вспомогательного средства для расслабления, самомотивирования и экспериментации. Это приложение не рассчитано на использование в качестве замены психологического или медицинского лечения. Разработчики данного продукта не делают никаких медицинских заявлений, утверждений или обещаний.

Лица, входящие в одну из нижеследующих категорий, не должны использовать данное приложение намеренно или нет:

- Эпилептики
- Беременные женщины
- Лица, носящие кардиостимулятор
- Лица, склонные к судорожной активности/пережившие судорожную активность

Следующим лицам перед использованием программы рекомендуется проконсультироваться с врачом:

- Лица, находящиеся под влиянием лекарств или психоактивных веществ
- Лица, страдавшие серьезными психическими заболеваниями.

Данное приложение нельзя использовать под влиянием алкоголя или иных психоактивных веществ (как нелегальных, так и легальных).

Дети младше 18 лет должны пройти обследование у врача на предмет наличия эпилепсии или заболеваний, которые могут привести к судорожной активности, прежде чем начать использовать данную программу, поскольку они более уязвимы для проявлений судорожной активности.

Наконец, ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПРОСЛУШИВАНИЯ программы «Гамма-взрыв» ВО ВРЕМЯ ВОЖДЕНИЯ ИЛИ УПРАВЛЕНИЯ ТЕХНИКОЙ.

Пользователь данного продукта принимает на себя ответственность за все риски, связанные с его использованием, и снимает с себя право предъявить какие-либо юридические претензии компании «iAwake Technologies, LLC» и любым её партнёрам за любые случаи психических или физических травм. Пользователь также согласен принимать на себя юридическую ответственность, если он позволяет другим лицам использовать этот продукт.

«iAwake Technologies», «Integral Recovery» или другие дистрибьюторы продукта ни в коем случае не могут считаться юридически ответственными за несчастные случаи, а также случайные, преднамеренные и непреднамеренные повреждения, полученные в результате корректного или некорректного использования этой технологии, её инструкций и технической документации.

Стороны согласны попытаться разрешить любые разногласия, возникающие в связи с этим соглашением, в духе сотрудничества без формальных процедур. Любые разногласия, неразрешимые таким образом (без судебного предписания), должны решаться в арбитражном суде при наличии письменного требования одной из сторон. Арбитражное разбирательство будет проведено в течение 45 дней после получения письменного извещения в г. Боулдер, штат Колорадо, или в другом месте (или целиком или частично по телефону или при помощи других средств связи) в случае согласия сторон. Арбитражное разбирательство будет проводиться в присутствии мирового посредника в следующем порядке: каждая из сторон должна выбрать своего представителя, а представители должны выбрать мирового посредника. Мировой посредник назначит неформальное собеседование, выслушает аргументы сторон и примет решение. Каждая из сторон оплатит половину стоимости арбитражного разбирательства. Мировой посредник не будет иметь права на наложение штрафных санкций или любую другую форму удовлетворения правоприязания, не предусмотренного в данном Соглашении. В отношении каждого вопроса, заявленного на арбитражное разбирательство, решение будет принято посредством письменного разъяснения аргументации, на основании которого оно было принято. Арбитражное решение, если оно принято, может быть реализовано в любом суде, имеющем соответствующую юрисдикцию.

## Содержание

<b>Информация о файле для достижения оптимальных результатов</b> .....	<b>4</b>
Рекомендации по использованию наушников.....	4
Совместимые проигрыватели .....	4
Важные замечания по использованию данной программы .....	4
<b>Знакомство с программой «Гамма-взрыв» (Gamma-Burst)</b> .....	<b>6</b>
Как пользоваться данной программой .....	6
Технология.....	7
Важные замечания по использованию биополевой продукции iAwake .....	10
Простой способ мускульного тестирования биополевой продукции iAwake.....	13
<b>Поддержка клиентов – ссылки</b> .....	<b>14</b>



## Информация о файле для достижения оптимального результата

### ПРИМЕЧАНИЯ:

- Версия для скачивания содержит MP3 файлы высокого качества (320 кбит/сек.), использующие меньшее сжатие, чем стандартные MP-3 файлы.

Мы настоятельно не рекомендуем конвертировать наши аудиотреки в обычный MP-3 формат (меньше 320 кбит/сек.), так как сжатие MP3 отфильтрует значительную часть синхронизационной мощности, которая встроена в высококачественный WAV-файл. Если Вы хотите записать наши файлы на CD-R, записывайте их в формате WAV, Apple Lossless или MP-3 файлов в качестве 320 кбит/сек.; это поможет достичь оптимальных результатов синхронизации. В iTunes пройдите в меню "Edit" («Правка»), затем нажмите "Preferences" («Настройки»), найдите раздел "When you insert a CD" («Вставлен CD») в закладке "General" («Общее»). Нажмите кнопку («Настройки импорта»), появится еще одно меню. Для опции «Import Using («Импортер») выберите «Кодер Apple Lossless, WAV или MP3 в качестве 320 кбит\сек.»



### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАУШНИКОВ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО

Расслабляющие биополевые частоты, используемые в данной программе, воздействуют на ваше состояние в одинаковой мере позитивно при прослушивании ее как с помощью стереодинамиков, так и в наушниках.

### Совместимые проигрыватели

#### MP3

- Медиа проигрыватели мультимедиа – Windows Media Player (бесплатная программа); iTunes (бесплатная программа); SongBird (можно бесплатно скачать на сайте [www.getsongbird.org](http://www.getsongbird.org))
- MP3-плееры – любой MP3-плеер.

### ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ:

- ❖ **Рекомендуем выпить хотя бы один стакан воды перед сеансом прослушивания и один после.** Нейросинхронизация улучшает приток крови в головной мозг; если вы будете пить воду в больших количествах, это позволит мозгу эффективнее осуществлять процессы метаболизма.



**NeuroCharger  
3.0**  
For a Balanced,  
Energized Mind

**FlowState  
2.0**  
A Flow-State  
Generator

**Gamma-Burst**  
For Intense Energy  
& Motivation

**ADHD  
Helper**  
Digital  
Attention Trainer

**Digital Calm**  
Ultra-Relaxation for  
Pre-Performance

**Audio Insight**  
Digital Creativity  
Generator



# BrainCatalyst™

Enhanced Brain Function for Students, Performers,  
Bio-Hackers and Business Professionals

[BrainCatalyst.com](http://BrainCatalyst.com)



## Знакомство с программой «Гамма-взрыв» (Gamma-Burst)

### Как пользоваться программой «Гамма-взрыв» (Gamma-Burst)

Необходимо понимать, несмотря на то, что данная программа является абсолютно безопасной, она в то же время является очень мощной. Рекомендуется прослушивать данную программу не больше одного часа в день. Прослушивание программы более 3 дней в неделю может вызвать временный маниакальный синдром и спровоцировать сверхстимуляцию. В подобных случаях, рекомендуем просто сократить время прослушивания программы. Для более глубокой нейросинхронизации всегда слушайте Трэк 1 перед тем, как начать слушать Трэк 2. Точно так же, слушайте Трэк 2 перед тем, как начать слушать Трэк 3.



Для достижения оптимальных результатов рекомендуется, но необязательно, использовать наушники. Благодаря заложенным биополевым частотам нейросинхронизации и звуковым частотам, нейросинхронизация сохраняет свою эффективность даже без использования наушников. Тем не менее, прослушивание программы в наушниках обеспечивает наилучшую нейросинхронизацию благодаря уникальным, гармонично наложенным двойным импульсным бинауральным сигналам, закодированным в них.



Для достижения наилучших результатов во время прослушивания программы необходимо сидеть прямо с закрытыми глазами в месте, где вас никто не потревожит.



В качестве альтернативы вы можете прослушивать данную программу, когда вы работаете, занимаетесь спортом или практикуете навык, которым вы желаете овладеть. В то время как прослушивание программы в сидячем положении с закрытыми глазами рекомендовано для достижения наилучшей нейросинхронизации, сама по себе технология нейросинхронизации данной программы достаточно сильная для того, чтобы тренировать вашу систему, даже когда вы занимаетесь другими делами.

Используйте данную программу, когда вам необходимо испытать взрыв:



- Энергии
- Мотивации
- Интенсивного сосредоточения
- Энтузиазма
- Радости

Позвольте себе полностью погрузиться в аудиосреду, это увеличит эффективность вашей сессии. Вы можете испытать глубокое эмоциональное освобождение или поплакать во время или после прослушивания данной программы, либо в обоих случаях. Это хороший знак, так как данная программа высвобождает паттерны и состояния мозговых волн, связанные не только с глубоким расслаблением, но также с длительной эмоциональной памятью. Если вы чувствуете, что эмоции просятся наружу, то прослушивание программы поможет высвободить их. На самом деле это подавленные эмоции, которые мы неосознанно держим в себе, и которые лишь усложняют наше стрессовое состояние.

# Технология

## Технология биополевой синхронизации

Более подробную информацию о биополевой технологии вы можете получить, пройдя по ссылке - <http://www.iawaketechologies.com/biofield-technology-2>

Данная программа содержит уникальную биополевую формулу, спроектированную таким образом, чтобы помочь вам испытать:

- Повышение уровня энергии
- Улучшение настроения
- Глубинное наполнение жизненными силами
- Выносливость
- Радость и энтузиазм

**Эта программа содержит инновационные тонкоэнергетические (биополевые) частоты, включая:**

### Белый свет

Свойства: Мощный духовный растворитель, способный очищать от негативных эмоций и блоков для достижения духовного пробуждения; связан с исцелением, защищающий от негатива; естественно преобразующий, блаженный и очищающий. Данная формация использует новую и улучшенную энергетическую зону белого света, которая гораздо более мощная предыдущих формаций.

### Анахата (сердечная) чакра

Свойства: Способность соединяться со своим сердцем и иначе воспринимать и любить свои вредные привычки и черты «недостойные любви»; прощение; открытость; умение соединяться с подавленными эмоциями; высвобождение сопротивления, внутренней боли, ограничивающие убеждения и эмоциональные конфликты, себялюбие, эмоциональный интеллект; эмоциональная устойчивость.

### Единое гармонизирующее тонкое энергетическое качество (ВГЗ, согласно работам д-ра Ибрагима Карима)

Свойства: Присутствует в священных местах паломничества; саттвические (гармонизирующие) качества; глубинные центрирующие и стабилизирующие качества; глубоко успокаивающие и очищающие; используемые в молитвенном и духовном общении; действие на расстоянии (т. е. нелокальная причинно-следственная связь); священность; праведность.

## **Частоты для развития связи между полушариями мозга**

Свойства: Способствует развитию равновесия между левым и правым способами восприятия.

## **Сахасрара (коронная) чакра**

Свойства: Сознание, сознание, самопознание, вдохновение, мудрость.

## **Аджна (межбровная) чакра**

Свойства: Духовное видение, инсайт, интуиция, воображение, саморефлексия, экстрасенсорное восприятие, ясность.

## **Вишудха (горловая) чакра**

Свойства: Самовыражение, высказывание правды, творческие способности, целостность, авторитет, общение.

## **Чакра солнечного сплетения**

Свойства: Личная сила; воля; самоопределение; назначение; чувство собственного достоинства.

## **Свадхистана (пупочная) чакра**

Свойства: Творческие способности; желание; удовольствие; секс; энергия; вдохновение; отношения.

## **Муладхара (корневая) чакра**

Свойства: Личная сила; воля; самоопределение; назначение; чувство собственного достоинства.

## **Родиола розовая (золотой корень)**

Свойства: Природный антидепрессант; адаптоген; противоутомитель; улучшает умственную деятельность и внимательность.

## **Спирулина**

Свойства: Род сине-зеленых водорослей, растущих в теплых, пресных водоемах. Улучшает иммунную систему и поддерживает состояние повышенной активности.

## **Женьшень**

Свойства: Адаптоген, который восполняет и накапливает энергию ци.

## **Сочетание из цитрата калия, диоксида кремния, карбоната калия, олеиновой кислоты и отрицательно заряженных ионов водорода**

Свойства: Мощный антиоксидант; поддерживает оптимальный водный баланс в организме; значительно увеличивает производство АТФ.

## **Мате**

Свойства: Бодрящие листья мате способны сокращать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

### **Матча (традиционный японский порошок чай)**

Свойства: Мелкомолотый зеленый порошок чай с мощными антиоксидантными свойствами. Повышает внимательность.

### **Корень Фо Ти (горец многоцветковой)**

Свойства: Китайское традиционное тонизирующее растение, которое используется для питания цзин. Мощное тонизирующее средство для печени и почек, способное поддерживать глубокую длительную энергетическую активность.

### **Лист коки**

Свойства: Мягкое стимулирующее средство; подавляет чувство голода, боли и усталости.

### **Астрагал**

Свойства: Мощное тонизирующее растение с исключительными антиоксидантными, накапливающими ци и заряжающими энергией, восстанавливающими свойствами.

## **Технология аудио нейросинхронизации**

Все формы волны, использующиеся в нейросинхронизационных сигналах созданы на заказ с использованием пропорций энергии золотого сечения. Данная программа содержит частоты мозговых волн, которые помогают вам испытать:

- Интенсивную сосредоточенность
- Энергетический подъём
- Улучшение способности к эффективной общественной деятельности
- Сверхбыструю переработку информации
- Переживания по типу «Эврика!»

**Трэк 1 – «Гамма-взрыв-1» – Паттерны мозговых волн**

**Трэк 2 – «Гамма-взрыв-2» – Паттерны мозговых волн**

**Трэк 3 – «Гамма-взрыв-3» – Паттерны мозговых волн**

## **Запатентованная технология нейроволновой синхронизации**

Эта программа содержит инновационные сигналы нейроволновой синхронизации, включая:

- Тройные импульсные бинауральные сигналы

- Гармоническое расслоение
- Ритмическое панорамирование
- Моноауральные сигналы
- Исчерпывающее нейростимуляционное кодирование (в каждый звук встроена уникальная технология нейростимуляции)

## Важные замечания по использованию биополевой технологии программ iAwake

- **СИЛА НАМЕРЕНИЯ:** Благодаря своим информационным и энергетическим свойствам данная технология особенно мощна, если ее совмещать с сознательным намерением. Медитация, предложенная в данном руководстве, один из множества примеров того, как любой может сознательно взаимодействовать с данной технологией для целенаправленной трансформации.
  - **ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ:** Несмотря на то, что вы будете испытывать действие данной программы во время прослушивания, особенно во время прослушивания программы от 20 и более минут за раз, эффект от прослушивания будет наблюдаться в течение всего дня.
  - **НАПОЛНИТЕ СВОЕ БИОПОЛЕ ЖИВИТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ:** Энергетические матрицы, содержащиеся в данной программе, в миллионы раз усилены, благодаря этому программа очень эффективна. Чем больше вы слушаете программу, тем более сильно эти успокаивающие энергии будут наполнять ваше биополе, вызывая продолжительную трансформацию. Это ощущение глубины будет сопровождать вас в течение всего дня.
  - **БЕЗЗВУЧНОЕ ПРОСЛУШИВАНИЕ:** Успокаивающий эффект этих энергий можно также ощутить, проигрывая данную программу в беззвучном режиме. Просто поставьте эту программу в режиме «повтор» и выключите звук. При прослушивании цифровой версии этого можно достичь, добавив лишь эту программу в плейлист вашего проигрывателя или MP-3-плеера, поставив в режим «повтор». Не нужно подключать ни наушников, ни динамиков. Продвинутая биополевая технология будет излучать мощное энергетическое поле, которое будет взаимодействовать с вашим биополем.
- ПРИМЕЧАНИЕ:** В зависимости от вашей чувствительности, вы можете не почувствовать синхронизацию биополя беззвучно воспроизводимого биополевого трэка, пока не воспользуетесь методом усиления биополевого воздействия. Даже тогда вы не обязательно сможете почувствовать тонкую энергию, исходящую от программы, которая, несмотря на это, будет благотворно воздействовать на ваше сознание и тело.
- **УСИЛЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ БИОПОЛЕВОЙ ТЕХНОЛОГИИ:** Вот несколько способов усилить оживляющий эффект биополевой технологии iAwake:

- 1) **Используйте несколько медиа проигрывателей на вашем макинтоше или ПК:**  
<http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>
- 2) **Можно прикоснуться к проигрывающему устройству (экрану или динамику компьютера) пальцами левой руки:** Левая сторона тела является наиболее энергетически восприимчивой, плюс ко всему на пальцах с левой стороны тела расположены многие акупунктурные точки. При данном способе сквозь эти акупунктурные точки проходят тонкие энергетические импульсы, которые быстро

очищают акупунктурные меридианы и подавляют нервные сигналы, которые связанные с нарушенными функциями организма. Это не просто быстрый способ наполнить свое биополе оживляющей тонкой энергией, он также может быть использован в тандеме с нашими способами эмоционального освобождения для того, чтобы способствовать эмоциональной свободе.

- 3) **Используйте обычные наушники-капельки во время прослушиванию программы на смартфоне или MP3-плеере:** В результате энергетическое поле будет проходить по всей длине проводов наушников, так же как и сквозь динамики в ухо. Для усиления эффекта поместите проигрыватель в левый карман, затем протяните провода наушников вдоль передней части тела (поверх рубашки или под ней), а свободные концы наушников накинуть на плечи. Таким образом, энергетическое поле будет напрямую воздействовать на акупунктурный меридиан, который проходит по центру тела и также на всю систему чакр.
- 4) **Поместите портативный MP3 –плеер (или смартфон) под левую стопу во время прослушивания трека:** Этот способ быстрее, чем Способ 2 наполнит ваше биополе тонкими энергетическими импульсами биополевой технологии. На стопе находится намного больше акупунктурных точек, чем на пальцах, поэтому энергия заполняет ваше биополе намного быстрее и глубже. Если факт расположения проигрывателя или смартфона под стопой смущает вас, вы можете поместить полотенце между проигрывателем и стопой. Вы вправе считать этот мощный способ «цифровой рефлексотерапией».
- 5) **Поместите портативный проигрыватель (проигрывая программу iAwake) сверху шнура питания вашего компьютера:** Тонкое энергетическое поле, порождаемое программой iAwake будет взаимодействовать с электромагнитным полем шнура питания. Затем вся система компьютера будет высвобождать эту энергию (т. е. любая деталь компьютера, которая пропускает электричество – например, монитор, системный блок и динамики).
- 6) **Во время проигрывания биополевой программы положите один (можно больше) редкоземельный неодимовый магнит с задней стороны вашего iPhone.** Так как биополевой сигнал значительно усилен, магнит не навредит вашему телефону.

➤ **ВОСПРИЯТИЕ ЭНЕРГИИ:** Несмотря на то, что есть чувствительные натуры, которые способны впасть в состояние легкого самадхи/транса во время прослушивания трэков, содержащих энергетическое поле, даже в беззвучном режиме во время работы, большинству людей необходимо расслабиться и закрыть глаза для того, чтобы прочувствовать его действие на более глубоком уровне.

➤ **СДЕЛАЙТЕ МЕДИТАЦИЮ БОЛЕЕ ГЛУБОКОЙ:** Для усиления эффекта медитации, проигрывайте программы iAwake в беззвучном режиме в течение часа до и/или во время обычной медитативной практики. Если вы медитируете по вечерам, проигрывайте биополевою технологию на протяжении дня, что наполнит ваше биополе успокаивающей энергией для значительно более глубокой

медитации

- **ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕГРУЗКИ:** Несмотря на то, то биополевые энергии, заложенные в программах iAwake, являются успокаивающими по своей природе, тем не менее они могут оказывать эффект ошеломления на нервную систему человека, если она получает большее количество энергии, с которой она может справиться за раз. Начните проигрывать энергию биополя в течение часа или двух в день и посмотрите на свои ощущения. Если вы заметили, что вы на пределе, это сигнал о том, что ваша нервная система нуждается в перерыве. Любое перенасыщение, которое вы испытываете от чрезмерного воздействия данной технологии, носит временный характер. Она не оказывает серьезного или постоянного эффекта. Просто сократите время воздействия программы.
- **РАЗВИВАЙТЕ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ:** Ваша нервная система будет развивать способность получать все больше и больше энергии без ее перенасыщения, **в результате чего вы увидите поначалу едва заметные, но в конце довольно существенные изменения эмоционального интеллекта, самоидентификации и эволюции сознания.**
- **ЧУВСТВУЕТЕ СВЕРХ-РАССЛАБЛЕНИЕ?** После особо глубокой сессии, вы можете почувствовать усталость (слабость) и желание прилечь. Это схоже ощущению после длительной массажной сессии или сеанса акупунктуры. Это идеальное время расслабиться и освободиться от накопленного стресса, эмоций и переживаний, используя наиболее предпочтительную вам или любую из представленных ниже мощных техник.

## ССЫЛКИ

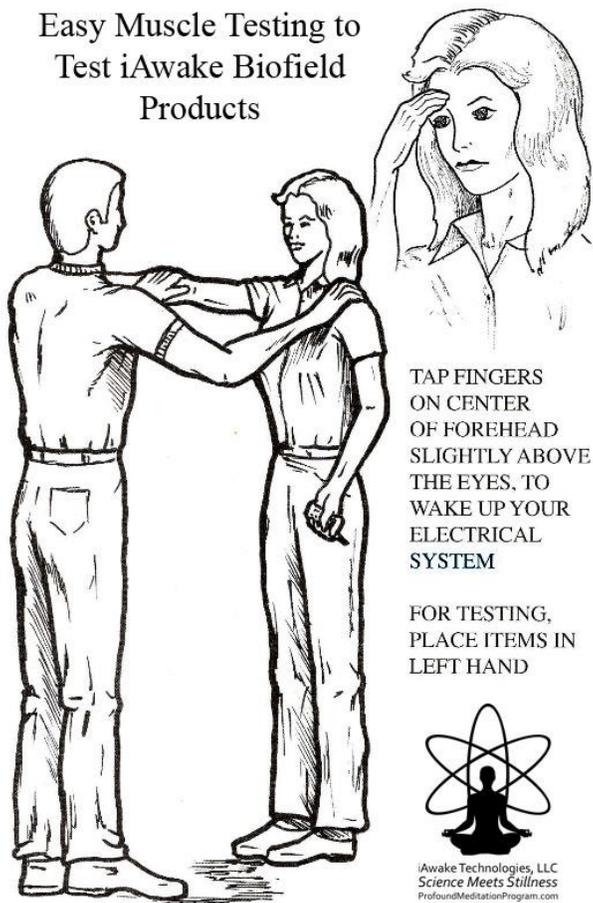
### Биополевая технология

<http://www.iawaketechnologies.com/biofield-technology-2>

- Введение в науку о биополе  
<http://www.iawaketechnologies.com/ru/biofield-science>
  - ✓ Часть 1 – Морфический резонанс
  - ✓ Часть 2 – Научное обоснование существования связывающей матрицы
  - ✓ Часть 3 – Биополевая технология: подключение к информационной и энергетической матрице
- Наш способ использования биополя - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/our-biofield-technology>
- Биополевые частоты/ Корреляционная схема уровней сознания - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/biofield-chart>
- Как без труда усилить передачу биополя - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>
- Бесплатные для скачивания медиа проигрыватели (для использования для усиления передачи биополя) - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>

# Простой способ мышечного тестирования биополевой продукции iAwake

Easy Muscle Testing to  
Test iAwake Biofield  
Products



TAP FINGERS  
ON CENTER  
OF FOREHEAD  
SLIGHTLY ABOVE  
THE EYES, TO  
WAKE UP YOUR  
ELECTRICAL  
SYSTEM

FOR TESTING,  
PLACE ITEMS IN  
LEFT HAND



iAwake Technologies, LLC  
Science Meets Stillness  
ProfoundMeditationProgram.com

**1) Проверка базисной энергии** – Вы – испытатель – стоите перед испытуемым. Испытуемый вытягивает правую руку прямо перед собой. Попросите его напрячь руку, затем надавите на нее – она должна оставаться «сильной». Если мускул тестируется как «слабый», это значит, что энергетическая система испытуемого нейтральна. В этом случае попросите его надавить на зону между глаз прямо над бровями. Это поможет активировать биоэлектрическую систему. Затем снова проведите проверку.

**2) Проверка отрицательной энергии** – Положите телефон в руку испытуемого во время телефонного разговора с другим человеком или же просто попросите его положить левую руку на компьютер (на блок или монитор, компьютер должен быть включен) и станьте рядом с компьютером. Попросите его вытянуть правую руку, затем напрячь руку, и надавите на нее. Если рука «слабеет», это признак того, что биоэлектрическая и акупунктурная системы нарушены.

**3) Тестирование совместимости трэков iAwake (или любой биополевой продукции iAwake)** – Поставьте один или несколько биополевых трэков iAwake на телефоне или компьютере (что вы обычно используете).

При проигрывании программы на некоторых габаритных компьютерах потребуются включить более одного трэка iAwake одновременно для того, чтобы полностью нейтрализовать вредное воздействие электромагнитного поля компьютера. Чем больше трэков вы проигрываете одновременно (в беззвучном режиме, используя данный способ: <http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>), тем более мощной будет передача. Одного трэка iAwake будет достаточно для того, чтобы нейтрализовать вредное воздействие телефона. Попросите человека вытянуть правую руку вперед, затем напрячь ее. А теперь надавите на руку. Она должна оставаться "сильной". Это значит, что трэки не только защищают биоэнергетическую систему, но фактически питают и укрепляют ее.

## Поддержка клиентов iAwake – ссылки



«Глубокая медитация» (Profound Meditation) на Facebook:  
<https://www.facebook.com/ProfoundMeditationProgram>



«Глубокая медитация» (Profound Meditation) в Twitter:  
<https://twitter.com/iAwakeTeam>



Форум практикующих «Глубокую медитацию» (Profound Meditation):  
<https://www.facebook.com/groups/profoundmeditation/>



Бесплатные телесеминары на англ.яз. раз в неделю:  
<http://www.iawaketechnologies.com/teleseminars>



Коучинг:  
<http://vk.com/iawake>



ЧаВО:  
[http://vk.com/topic-46670250\\_27353921](http://vk.com/topic-46670250_27353921)



Блог:  
<http://info.profoundmeditationprogram.com/blog-o>



Служба поддержки клиентов:  
[iawake.russia@gmail.com](mailto:iawake.russia@gmail.com)