



iAwake Technologies
Science Meets Stillness
ProfoundMeditationProgram.com

AUDIO ACUPUNCTURE



Energy Alchemy Series

Qi Encoded Nature Sounds for Healing,
Renewal & Releasing Stress

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Пользователь психоактивной аудиопрограммы «АудиоАкупунктура» (Audio Acupuncture) согласен с тем, что данная программа разработана исключительно для медитации, саморазвития, обучения, в качестве вспомогательного средства для расслабления, самомотивирования и экспериментации. Это приложение не рассчитано на использование в качестве замены психологического или медицинского лечения. Разработчики данного продукта не делают никаких медицинских заявлений, утверждений или обещаний.

Лица, входящие в одну из нижеследующих категорий, не должны использовать данное приложение намеренно или нет:

- Лица, носящие кардиостимулятор

Следующим лицам перед использованием программы рекомендуется проконсультироваться с врачом:

- Лица, находящиеся под влиянием лекарств или психоактивных веществ
- Лица, страдавшие серьезными психическими заболеваниями.

Данное приложение нельзя использовать под влиянием алкоголя или иных психоактивных веществ (как нелегальных, так и легальных).

Дети младше 18 лет должны пройти обследование у врача на предмет наличия эпилепсии или заболеваний, которые могут привести к судорожной активности, прежде чем начать использовать данную программу, поскольку они более уязвимы для проявлений судорожной активности.

Наконец, ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПРОСЛУШИВАНИЯ программы «АудиоАкупунктура» ВО ВРЕМЯ ВОЖДЕНИЯ ИЛИ УПРАВЛЕНИЯ ТЕХНИКОЙ.

Пользователь данного продукта принимает на себя ответственность за все риски, связанные с его использованием, и снимает с себя право предъявить какие-либо юридические претензии компании «iAwake Technologies, LLC» и любым её партнёрам за любые случаи психических или физических травм. Пользователь также согласен принимать на себя юридическую ответственность, если он позволяет другим лицам использовать этот продукт.

«iAwake Technologies», «Integral Recovery» или другие дистрибьюторы продукта ни в коем случае не могут считаться юридически ответственными за несчастные случаи, а также случайные, преднамеренные и непреднамеренные повреждения, полученные в результате корректного или некорректного использования этой технологии, её инструкций и технической документации.

Стороны согласны попытаться разрешить любые разногласия, возникающие в связи с этим соглашением, в духе сотрудничества без формальных процедур. Любые разногласия, неразрешимые таким образом (без судебного предписания), должны решаться в арбитражном суде по наличии письменного требования одной из сторон. Арбитражное разбирательство будет проведено в течение 45 дней после получения письменного извещения в г. Боулдер, штат Колорадо, или в другом месте (или целиком или частично по телефону или при помощи других средств связи) в случае согласия сторон. Арбитражное разбирательство будет проводиться в присутствии мирового посредника в следующем порядке: каждая из сторон должна выбрать своего представителя, а представители должны выбрать мирового посредника. Мировой посредник назначит неформальное собеседование, выслушает аргументы сторон и примет решение. Каждая из сторон оплатит половину стоимости арбитражного разбирательства. Мировой посредник не будет иметь права на наложение штрафных санкций или любую другую форму удовлетворения правопритязания, не предусмотренного в данном Соглашении. В отношении каждого вопроса, заявленного на арбитражное разбирательство, решение будет принято посредством письменного разъяснения аргументации, на основании которого оно было принято. Арбитражное решение, если оно принято, может быть реализовано в любом суде, имеющем соответствующую юрисдикцию.

Содержание

| | |
|--|-----------|
| Информация о файле для достижения оптимальных результатов | 4 |
| Рекомендации по использованию наушников..... | 4 |
| Совместимые проигрыватели | 4 |
| Важные замечания по использованию данной программы | 4 |
| Знакомство с программой «Аудиоакупунктура» (Audio Acupuncture)..... | 5 |
| Как пользоваться серией «Алхимия энергии» | 5 |
| Технология | 6 |
| Важные замечания по использованию биополевой технологии iAwake | 8 |
| Простой способ мускульного тестирования биополевой продукции iAwake | 11 |
| Поддержка клиентов - ссылки | 12 |



Информация о файле для достижения оптимального результата

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Версия для скачивания содержит MP3 файлы высокого качества (320 кбит/сек.), использующие меньшее сжатие, чем стандартные MP-3 файлы.

Мы настоятельно не рекомендуем конвертировать наши аудиотреки в обычный MP-3 формат (меньше 320 кбит/сек.), так как сжатие MP3 отфильтрует значительную часть синхронизационной мощности, которая встроена в высококачественный WAV-файл. Если Вы хотите записать наши файлы на CD-R, записывайте их в формате WAV, Apple Lossless или MP-3 файлов в качестве 320 кбит/сек.; это поможет достичь оптимальных результатов синхронизации. В iTunes пройдите в меню "Edit" («Правка»), затем нажмите "Preferences" («Настройки»), найдите раздел "When you insert a CD" («Вставлен CD») в закладке "General" («Общее»). Нажмите кнопку («Настройки импорта»), появится еще одно меню. Для опции «Import Using («Импортер») выберите «Кодер Apple Lossless, WAV или MP3 в качестве 320 кбит\сек.»



РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО НАУШНИКАМ

Для достижения оптимальных результатов мы рекомендуем использовать наушники с частотным откликом 20-20000 Гц.



Совместимые проигрыватели

MP3

- Медиа проигрыватели мультимедиа – Windows Media Player (бесплатная программа); iTunes (бесплатная программа); SongBird (можно бесплатно скачать на сайте www.getsongbird.org)
- MP3-плееры – любой MP3-плеер.



❖ ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРОГРАММЫ:

Несмотря на то, что действие биополевых частот данной программы (без одновременной практики медитации) само по себе будет благоприятно изменять ваше состояние, тем не менее, мы рекомендуем одновременно использовать технику эффективной эмоциональной разрядки, а также технику медитации, описанную в данном мануале. Это обеспечит достижение наиболее глубоких, трансформирующих процессов.



Знакомство с программой «АудиоАкупунктура»

Как пользоваться серией «Алхимия энергии»

Серия «Алхимия энергии» содержит очень мощные тонкоэнергетические частоты, специально подобранные, чтобы углублять состояние сознания, вызывать умиротворение, повышать настроение и способствовать осознанной связи с глубинным духовным сознанием.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАУШНИКОВ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО (Однако, использование наушников может оказывать очень сильный эффект, так как тонкие энергетические вибрации будут напрямую стимулировать акупунктурные точки в ушных зонах.)

Вы можете проигрывать запись на своем компьютере, смартфоне или MP3-плеере. От них исходит мощное тонкое энергетическое поле, благотворно влияющее на организм человека. Вы можете слушать их так же, как вы слушаете другие аудиотреки. Вы также можете их проигрывать в беззвучном режиме, на фоне другой музыки или видео.

Вы можете включать трэки, когда вы:

- Работаете
- Пользуетесь Интернетом
- Медитируете
- Делаете массаж/Вам делают массаж
- Практикуете цигун, тайцзы, рейки, йогу и другие целительные методики
- Обучаетесь
- Отдыхаете в одиночестве или в компании друзей
- Высвобождаете негативные эмоции

УСИЛЕНИЕ: Данные тонкие энергетические поля могут быть усилены с помощью ряда доступных для вас инструментов. Более подробную информацию вы можете получить в разделе под названием «**Важные замечания по использованию биополевой технологии**».

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ В ЭМП: Тонкие энергетические частоты, содержащиеся в данной записи, во время проигрывания будут взаимодействовать с электромагнитным полем воспроизводящего устройства, в результате чего происходит два удивительных явления: 1) как правило, при взаимодействии с электромагнитным полем отрицательные тонкие поля полностью исчезают; и 2) электромагнитное поле преобразуется в носитель биополевой технологии, значительным образом усиливая тонкое энергетическое поле.

ЧАСТОЕ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ОПИМАЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ: Чем чаще вы будете проигрывать эти трэки в течение дня (со звуком или без него), тем более усиленные потоковые состояния вы будете испытывать. Во время проигрывания на компьютере, смартфоне или MP3-плеере, эти трэки выпускают благотворно действующее энергетическое поле с минимальным диаметром 50 футов (и больше). **Самый простой способ повторного воспроизведения трэков: создайте плейлист на iTunes или любом другом медиа проигрывателе, затем добавьте этот трэк в плейлист. Так вы сможете проигрывать трэк на повторе неограниченное количество раз на компьютере или, добавив плейлист в MP3-плеер или смартфон и также проигрывать трэк в режиме повтора.**

УЛУЧШИТЕ ВАШУ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ: Несмотря на свои свойства, оказывающие благотворное, совершенно безопасное действие на организм человека, рано или поздно трэки могут оказывать эффект «ошеломления» на нервную систему человека. Если, к примеру, вы непрерывно прослушиваете трэки в течение нескольких дней, используя различные способы усиления их действия, вы сможете на определенном уровне заметить легкое чувство перетренировки. Не стоит беспокоиться, так как это знак того, что ваша нервная система достигла временного состояния перегрузки. Эти тонкие энергии очистят ваши акупунктурные меридианы и мягко подведут нервную систему к высшим уровням функционирования. Когда это произойдет, просто возьмите день-два отдыха, перед тем как снова начать слушать трэки. Постепенно ваша нервная система сможет справляться все с большим количеством энергии.

Технология

Технология биополевой синхронизации

Для получения более подробной информации о нашей биополевой технологии перейдите по ссылке <http://www.iawaketechologies.com/biofield-technology-2>

Эта программа содержит уникальную биополевую технологию, спроектированную таким образом, чтобы вы естественно ощутили:

- Эмоциональный подъем
- Спокойствие
- Теплоту
- Активизацию
- Легкость
- Расслабление

«АудиоАкупунктура» также может позитивно повлиять на:

- Вдумчивый просмотр кино или прослушивание музыки
- Медитацию
- Высвобождение стресса
- Физическое и эмоциональное благополучие
- Растворение беспокойства

Технология

<http://www.profoundmeditationprogram.com/biofield-technology-2>

Эта программа содержит инновационные тонкоэнергетические (биополевые) частоты, включая:

Белый свет

Свойства: Мощный духовный растворитель, способный очищать от негативных эмоций и блоков для достижения духовного пробуждения; связан с исцелением, защищающий от негатива; естественно преображающий, блаженный и очищающий. В данной формации используется новая и улучшенная энергетическая зона белого света, являющаяся более мощной, чем предыдущие формации.

Единое гармонизирующее тонкое энергетическое качество (BG3, согласно работам д-ра Ибрагима Карима)

Свойства: Присутствует в священных местах паломничества; саттвические (гармонизирующие) качества; чувство глубокого спокойствия и очищения; присутствует во время молитв и духовных таинств; действия на расстоянии (т.е. нелокальная причинность); святость. Данная энергетическая зона BG3 содержит все 10 качеств BG3 на всех 7 уровнях существования по «Биогеометрии».

Ци

Свойства: естественно снижает стресс; исцеляющая энергия от мастера цигун.

Горизонтальный отрицательный зелёный

Свойства: мощная волна-переносчик духовной энергии, присутствует во время молитв, медитации, духовных и телепатических феноменах (таких как лечение на расстоянии и нелокальная, более быстрая, чем скорость света коммуникация).

Оргон

Свойства: содержит все 12 высших гармоник — горизонтальный Отрицательный Зелёный, Чёрный, Инфракрасный, Красный, Оранжевый, Жёлтый, Положительный Зелёный, Голубой, Индиго, Фиолетовый, Ультрафиолетовый и Белый. Может быть очень стимулирующим, способствует проталкиванию жизненной энергии Ци в местах блоков, до тех пор пока она не придёт в движение и высвободится.

Акупунктурные матрицы

Свойства: уникальные энергетические сигнатуры человеческой карты акупунктурных меридианов, которые оптимизируют поток жизненной энергии Ци по всем акупунктурным меридианам.

Смесь специальных элементов для нервной системы

Свойства: энергетические сигнатуры чистых элементов (из периодической системы элементов), которые производят успокаивающий, стабилизирующий регенеративный и исцеляющий эффект на человеческую нервную систему. Также способствует циркуляции Ци. Элементы, присутствующие в данной смеси: аргон, бром, кальций, хром, кобальт, медь, галлий, германий, железо, магний, никель, калий, скандий, селен, титан, ванадий, цинк.

Нейроволны

Свойства: Альфа-/тета-/ и дельта-ритмы головного мозга, ассоциирующиеся с акупунктурным целительством. Смесь этих компонентов создаёт прекрасно успокаивающий и в то же время активизирующий эффект, который центрирует, но при этом подготавливает к энергичной деятельности.

ПРИМЕЧАНИЕ: Вы также можете заметить, что если во время прослушивания данной программы положить MP3-плеер или смартфон на внутреннюю сторону левой ладони, вы сможете намного быстрее и глубже почувствовать глубокое освобождение от стресса, а также пробуждение энергии. (В районе запястья расположены очень чувствительные акупунктурные точки, а левая сторона тела более склонна к восприятию тонких энергий.)

Важные замечания по использованию биополевой технологии программ iAwake

- **СИЛА НАМЕРЕНИЯ:** Благодаря своим информационным и энергетическим свойствам данная технология особенно мощна, если ее совмещать с сознательным намерением. Медитация, предложенная в данном руководстве, один из множества примеров того, как любой может сознательно взаимодействовать с данной технологией для целенаправленной трансформации.
- **ДЛИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ:** Несмотря на то, что вы будете испытывать действие данной программы во время прослушивания, особенно во время прослушивания программы от 20 и более минут за раз, эффект от прослушивания будет наблюдаться в течение всего дня.
- **НАПОЛНИТЕ СВОЕ БИОПОЛЕ ЖИВИТЕЛЬНОЙ ЭНЕРГИЕЙ:** Энергетические матрицы, содержащиеся в данной программе, в миллионы раз усилены, благодаря этому программа очень эффективна. Чем больше вы слушаете программу, тем более сильно эти успокаивающие энергии будут наполнять ваше биополе, вызывая продолжительную трансформацию. Это ощущение глубины будет сопровождать вас в течение всего дня.
- **БЕЗЗВУЧНОЕ ПРОСЛУШИВАНИЕ:** Успокаивающий эффект этих энергий можно также ощутить, проигрывая данную программу в беззвучном режиме. Просто поставьте эту программу в режиме «повтор» и выключите звук. При прослушивании цифровой версии этого можно достичь, добавив только эту программу в плейлист вашего проигрывателя или MP-3-плеера, поставив в режим «повтор». Не нужно подключать ни наушников, ни динамиков. Продвинутая биополевая технология будет излучать мощное энергетическое поле, которое будет взаимодействовать с вашим биополем. **ПРИМЕЧАНИЕ: В зависимости от вашей чувствительности, вы можете не почувствовать синхронизацию биополя беззвучно воспроизводимого биополевого трэка, пока не воспользуетесь методом усиления биополевого воздействия.** Даже тогда вы не обязательно сможете почувствовать тонкую энергию, исходящую от программы, которая, несмотря на это, будет благотворно воздействовать на ваше сознание и тело.
- **УСИЛЕНИЕ ДЕЙСТВИЯ БИОПОЛЕВОЙ ТЕХНОЛОГИИ:** Вот несколько способов усилить оживляющий эффект биополевой технологии iAwake:
 - 1) **Используйте несколько медиа проигрывателей на вашем макинтоше или ПК:** <http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>
 - 2) **Можно прикоснуться к проигрывающему устройству (экрану или динамику компьютера) пальцами левой руки:** Левая сторона тела является наиболее энергетически восприимчивой, плюс ко всему на пальцах с левой стороны тела расположены многие акупунктурные точки. При данном способе сквозь эти акупунктурные точки проходят тонкие энергетические импульсы, которые быстро очищают акупунктурные меридианы и подавляют нервные сигналы, которые связанные с нарушенными функциями организма. Это не просто быстрый способ наполнить свое биополе оживляющей тонкой энергией, он также может быть использован в тандеме с нашими способами эмоционального освобождения для того, чтобы способствовать

эмоциональной свободе.

- 3) **Используйте обычные наушники-капельки во время прослушиванию программы на смартфоне или MP3-плеере:** В результате энергетическое поле будет проходить по всей длине проводов наушников, так же как и сквозь динамики в ухо. Для усиления эффекта поместите проигрыватель в левый карман, затем протяните провода наушников вдоль передней части тела (поверх рубашки или под ней), а свободные концы наушников накинуть на плечи. Таким образом, энергетическое поле будет напрямую воздействовать на акупунктурный меридиан, который проходит по центру тела и также на всю систему чакр.
 - 4) **Поместите портативный MP3 –плеер (или смартфон) под левую стопу во время прослушивания трека:** Этот способ быстрее, чем Способ 2 наполнит ваше биополе тонкими энергетическими импульсами биополевой технологии. На стопе находится намного больше акупунктурных точек, чем на пальцах, поэтому энергия заполняет ваше биополе намного быстрее и глубже. Если факт расположения проигрывателя или смартфона под стопой смущает вас, вы можете поместить полотенце между проигрывателем и стопой. Вы вправе считать этот мощный способ «цифровой рефлексотерапией».
 - 5) **Поместите портативный проигрыватель (проигрывая программу iAwake) сверху шнура питания вашего компьютера:** Тонкое энергетическое поле, порождаемое программой iAwake будет взаимодействовать с электромагнитным полем шнура питания. Затем вся система компьютера будет высвобождать эту энергию (т. е. любая деталь компьютера, которая пропускает электричество – например, монитор, системный блок и динамики).
 - 6) **Во время проигрывания биополевой программы положите один (можно больше) редкоземельный неодимовый магнит с задней стороны вашего iPhone.** Так как биополевой сигнал значительно усилен, магнит не навредит вашему телефону.
- **ВОСПРИЯТИЕ ЭНЕРГИИ:** Несмотря на то, что есть чувствительные натуры, которые способны впасть в состояние легкого самадхи/транса во время прослушивания трэков, содержащих энергетическое поле, даже в беззвучном режиме во время работы, большинству людей необходимо расслабиться и закрыть глаза для того, чтобы прочувствовать его действие на более глубоком уровне.
 - **СДЕЛАЙТЕ МЕДИТАЦИЮ БОЛЕЕ ГЛУБОКОЙ:** Для усиления эффекта медитации, проигрывайте программы iAwake в беззвучном режиме в течение часа до и/или во время обычной медитативной практики. Если вы медитируете по вечерам, проигрывайте биополевою технологию на протяжении дня, что наполнит ваше биополе успокаивающей энергией для значительно более глубокой медитации
 - **ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕГРУЗКИ:** Несмотря на то, то биополевые энергии, заложенные в программах iAwake, являются успокаивающими по своей природе, тем не менее они могут оказывать эффект ошеломления на нервную систему человека, если она получает большее количество

энергии, с которой она может справиться за раз. Начните проигрывать энергию биополя в течение часа или двух в день и посмотрите на свои ощущения. Если вы заметили, что вы на пределе, это сигнал о том, что ваша нервная система нуждается в перерыве. Любое перенасыщение, которое вы испытываете от чрезмерного воздействия данной технологии, носит временный характер. Она не оказывает серьезного или постоянного эффекта. Просто сократите время воздействия программы.

- **РАЗВИВАЙТЕ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ:** Ваша нервная система будет развивать способность получать все больше и больше энергии без ее перенасыщения, **в результате чего вы увидите поначалу едва заметные, но в конце довольно существенные изменения эмоционального интеллекта, самоидентификации и эволюции сознания.**
- **ЧУВСТВУЕТЕ СВЕРХ-РАССЛАБЛЕНИЕ?** После особо глубокой сессии, вы можете почувствовать усталость (слабость) и желание прилечь. Это схоже ощущению после длительной массажной сессии или сеанса акупунктуры. Это идеальное время расслабиться и освободиться от накопленного стресса, эмоций и переживаний, используя наиболее предпочтительную вам или любую из представленных ниже мощных техник.

ССЫЛКИ

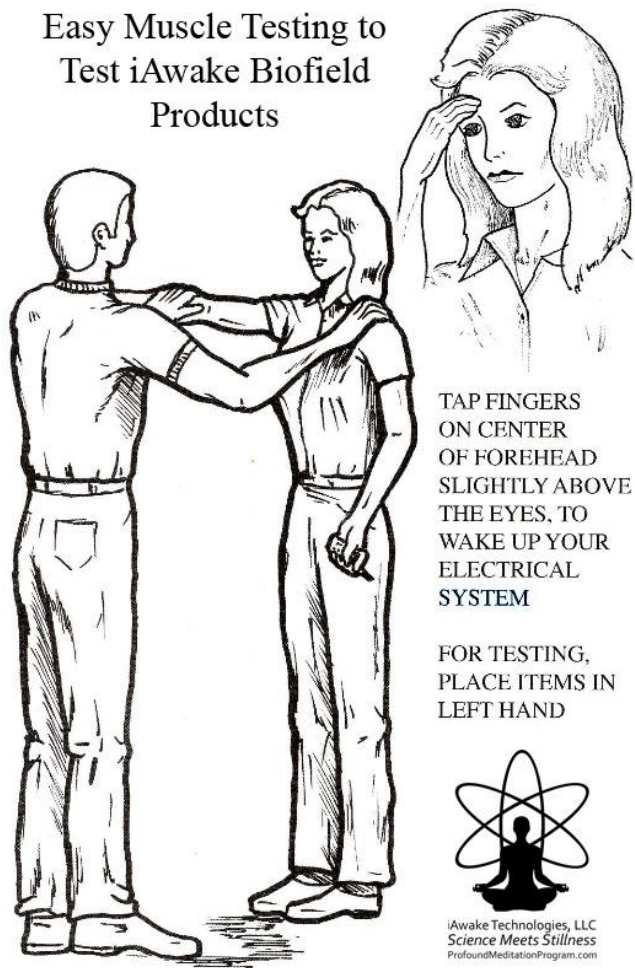
Биополевая технология

<http://www.iawaketechnologies.com/biofield-technology-2>

- Введение в науку о биополе
<http://www.iawaketechnologies.com/ru/biofield-science>
 - ✓ Часть 1 – Морфический резонанс
 - ✓ Часть 2 – Научное обоснование существования связывающей матрицы
 - ✓ Часть 3 – Биополевая технология: подключение к информационной и энергетической матрице
- Наш способ использования биополя - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/our-biofield-technology>
- Биополевые частоты/ Корреляционная схема уровней сознания - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/biofield-chart>
- Как без труда усилить передачу биополя - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>
- Бесплатные для скачивания медиа проигрыватели (для использования для усиления передачи биополя) - <http://www.iawaketechnologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>

Простой способ мускульного тестирования биополевой продукции iAwake

Easy Muscle Testing to Test iAwake Biofield Products



1) **Проверка базисной энергии** – Вы – испытатель – стоите перед испытуемым. Испытуемый вытягивает правую руку прямо перед собой. Попросите его напрячь руку, затем надавите на нее – она должна оставаться «сильной». Если мускул тестируется как «слабый», это значит, что энергетическая система испытуемого нейтральна. В этом случае попросите его подавить на зону между глаз прямо над бровями. Это поможет активировать биоэлектрическую систему. Затем снова проведите проверку.

2) **Проверка отрицательной энергии** – Положите телефон в руку испытуемого во время телефонного разговора с другим человеком или же просто попросите его положить левую руку на компьютер (на блок или монитор, компьютер должен быть включен) и станьте рядом с компьютером. Попросите его вытянуть правую руку, затем напрячь руку, и надавите на нее. Если рука «слабеет», это признак того, что биоэлектрическая и акупунктурная системы нарушены.

3) **Тестирование совместимости трэков iAwake (или любой биополевой продукции iAwake)** – Поставьте один или несколько биополевых трэков iAwake на телефоне или компьютере (что вы обычно используете). При проигрывании программы на некоторых габаритных компьютерах потребуется включить более одного трэка iAwake одновременно для того, чтобы полностью нейтрализовать вредное воздействие электромагнитного поля компьютера. Чем больше трэков вы проигрываете одновременно (в беззвучном режиме, используя данный способ: <http://www.iawaketechologies.com/ru/iawake-biofield-amplify>), тем более мощной будет передача. Одного трэка iAwake будет достаточно для того, чтобы нейтрализовать вредное воздействие телефона. Попросите человека вытянуть правую руку вперед, затем напрячь ее. А теперь надавите на руку. Она должна оставаться "сильной". Это значит, что трэки не только защищают биоэнергетическую систему, но фактически питают и укрепляют ее

Поддержка клиентов iAwake – ссылки



«Глубокая медитация» (Profound Meditation) на Facebook:
<https://www.facebook.com/ProfoundMeditationProgram>



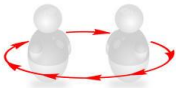
«Глубокая медитация» (Profound Meditation) в Twitter:
<https://twitter.com/iAwakeTeam>



Форум практикующих «Глубокую медитацию» (Profound Meditation):
<https://www.facebook.com/groups/profoundmeditation/>



Бесплатные телесеминары на англ.яз. раз в неделю:
<http://www.iawaketechnologies.com/teleseminars>



Коучинг:
<http://vk.com/iawake>



ЧаВО:
http://vk.com/topic-46670250_27353921



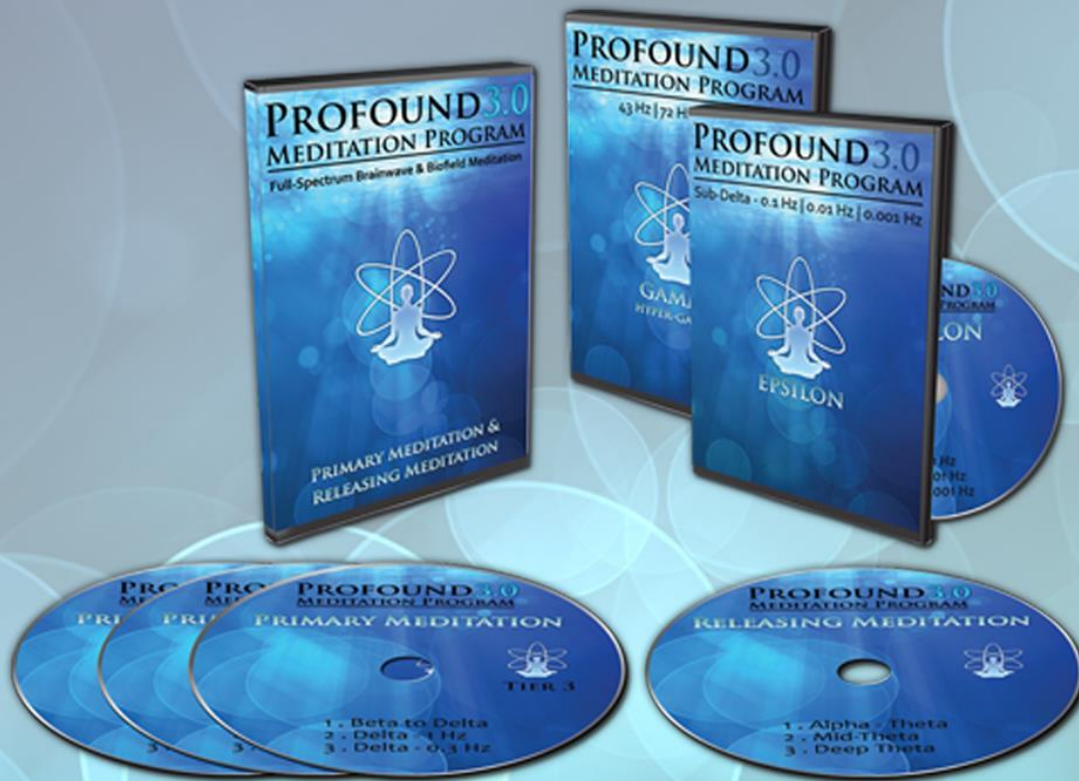
Блог:
<http://info.profoundmeditationprogram.com/blog-o>



Служба поддержки клиентов:
iawake.russia@gmail.com

PROFOUND MEDITATION 3.0

FULL SPECTRUM



Science Meets Stillness

An integrated synthesis of leading-edge
neurotechnology and energy medicine

"iAwake technologies has continued their pioneering research into brain/mind sound technology with their latest release of Profound Meditation 3.0. I've been a fan of their products from the beginning, and I can say that they just keep getting better. So if you've never tried binaural beat technology—and especially if you have!—by all means check out their latest. I think you won't be disappointed."

Ken Wilber—The Integral Vision

www.ProfoundMeditationProgram.com